

# Brochure 2010

## Duiken leren

Cursusinformatie en prijslijst

Het College  
95 Av. du Dr Picaud  
06150 Cannes la Bocca  
Frankrijk  
\*\*33 493 470 482  
[info@instructor-training.com](mailto:info@instructor-training.com)





## Welkom

Niet alleen gebrevetteerd . . . maar ook gekwalificeerd . . . We konden geen betere manier vinden om aan te geven wat de filosofie achter al onze activiteiten is. Duiken is een fantastische activiteit. Er is een breed scala van kennis en vaardigheden en ieder daarvan heeft het potentieel om je plezier in de onderwaterwereld en je vertrouwen in jezelf te vergroten. Sinds 1986 is in "Villa Belle Rive" een duikschool te vinden. Oorspronkelijk was dit de pionier voor de opleiding van duikinstructeurs dat door PADI zelf opgericht was, maar sinds 1994 is dit het College. We geven duikcursussen op ieder denkbaar niveau van een eerste introductie tot en met de hoogste niveaus van duikinstructeurs.



Onze infrastructuur en vakbekwaamheid zijn belangrijke redenen om je opleiding als duiker aan het College toe te vertrouwen. Veel aspecten die tegenwoordig "standaard" zijn in duikopleidingen komen voort uit het College en we werken nog steeds actief aan de innovatie van het lesgeven in en het leren van de duiksport. Het klimaat in Cannes is een ander pluspunt. Wanneer jij enthousiast bent om nieuwe dingen te leren, dan zullen wij ons best doen om jou les te geven. We zullen net zoveel enthousiasme en moeite in je opleiding investeren als jijzelf.

## Begin het avontuur



Voor het duiken is leeftijd nauwelijks een beperkende factor. Je mag al leren duiken wanneer je 10 jaar oud bent (voor de kids van 8 en 9 hebben we speciale programma's) en onze oudste cursusdeelnemer tot nu toe was 72 jaar oud. Wanneer je gezond bent en het spannend vindt om onder water te ademen, dan kun je deelnemen aan onze programma's om te leren duiken.

Wanneer je het gewoon eens wilt proberen, dan heet het introductieprogramma Discover Scuba Diving. Vaak wordt dit als cadeau gegeven, maar je kunt natuurlijk ook in je eigen onderwateravontuur investeren. Wanneer je een internationaal erkend brevet wilt behalen, dan kun je kiezen voor één van onze duikcursussen. De eerste stap heet de Scuba Diver cursus en geeft je het recht om over de hele wereld te duiken, maar nog wel onder toezicht van een begeleider. Wanneer je meer zelfstandigheid wilt, dan duurt de cursus een paar dagen langer en wordt je Open Water Diver.

## Lestijden

Voor onze cursussen hebben we iedere dag een ochtendsessie en een middagsessie. De ochtendsessie start om 09.00 en duurt tot 12.30. De middagsessie begint om 14.00 en duurt tot 17.30. De meeste van onze leerlingen volgen de hele dag cursus. Wanneer je een deel van een sessie afwezig bent (wanneer je te laat komt, of vroeger moet vertrekken) dan kan de verloren tijd niet verrekend worden met een latere sessie. Een ochtendsessie of middagsessie wordt altijd volledig in rekening gebracht, ook wanneer de leerling niet de volledige sessie aanwezig is.





## Cursusprijzen

Om je flexibiliteit te bieden berekend het College geen cursusprijzen, maar lesgeld per dag. De prijs per dag is afhankelijk van het niveau van de cursus. Er zijn vier verschillende tarieven: beginners, vervolgopleidingen (Advanced, specialties en Rescue), professionele cursussen (Divemaster en instructeur) en vervolgopleidingen voor professionals (vervolgopleidingen voor degenen die al instructeur zijn).

Voor beginner cursussen (de cursussen in deze brochure) zijn onze prijzen als volgt:

<b>Voor deelnemers die eigen duikuitrusting hebben</b>	
Per halve dag – 60 Euro	Per volle dag – 100 Euro
<b>Voor deelnemers die gebruik maken van huuruitrusting van het College</b>	
Per halve dag – 70 Euro	Per volle dag – 120 Euro

Het aantal dagen dat nodig is om een cursus af te ronden hangt af van je resultaten en persoonlijke voorkeur. In de informatie over onze cursussen is het aantal dagen aangegeven dat voor de meeste van onze leerlingen van toepassing is. Wanneer je goed voorbereid bent, dan kan het goed zijn dat je sneller klaar bent, maar wanneer je het rustig aan wilt doen, dan passen wij ons daarop aan. Voor een aantal cursussen dien je een boek of ander hulpmiddel te hebben. Dit staat aangegeven in de cursusinformatie. Je kunt deze materialen van tevoren bestellen via onze shop op [www.scuba-courses.com](http://www.scuba-courses.com), of je kunt het bij aankomst aan het College aanschaffen. Wanneer een afgeronde cursus recht geeft op een brevettering, dan kost de aanvraag voor je kaart en certificaat 35 Euro.

## Wat heb je nodig?

Iedere keer wanneer je naar het College komt dien je een handdoek en zwembkleding mee te brengen. Wanneer je eigen duikuitrusting bezit, breng die dan ook mee. Voor cursussen die recht geven op een brevet dien je een pasfoto mee te brengen. Deze wordt op je kaart gedrukt. Er mogen geen medische bezwaren tegen de duiksport zijn. Het heeft de voorkeur dat je je voor de komst naar het College door een arts laat keuren. Voor introductieduiken kunnen we ook volstaan met een verklaring van jou zelf, maar wanneer er twijfel is over je gezondheid in relatie tot de duiksport, dan moet je hier alsnog door een arts gekeurd worden alvorens aan activiteiten in het water deel te nemen. Wanneer het niet lukt van tevoren een keuring te ondergaan, dan kunnen we een afspraak voor je maken met een arts in de omgeving van het College.

## Discover Scuba Diving



Voor mensen die het duiken willen proberen bieden we een programma dat een positieve ervaring zeker stelt. We investeren ongeveer een uur in een uitleg over de uitrusting die je gaat gebruiken en over wat je in het water te wachten staat. Zodra dit gedaan is nemen we je mee het zwembad in. De ervaring in het zwembad is belangrijk om aan het ademen onder water en het gevoel van volledige gewichtsloosheid te wennen – zonder de ervaring in het zwembad kun je geen plezier beleven aan een duik in de zee, en dat zou jammer zijn.



Je kunt zover gaan als je zelf wilt. Wanneer je er tevreden mee bent in het zwembad te voelen wat het is om duiker te zijn, dan is het programma in een halve dag voorbij. Wanneer je ook een duik in de zee wilt maken, dan is een volledige dag de meest passende planning en wanneer je meerdere duiken in de zee wilt maken, dan voeg je per duik een halve dag toe.

De minimum leeftijd is 10, maar voor de kids van 8 en 9 hebben we een vergelijkbaar programma beschikbaar. Zolang je in een goede gezondheid verkeerd is er geen leeftijdsgrens naar boven.

## Scuba Diver & Open Water Diver



Duiken leer je door te duiken – dat is hoe een duikcursus werkt. Daarnaast moet je geïntroduceerd worden tot de theoretische achtergronden van het duiken. Afhankelijk van je wensen – wil je alleen onder toezicht duiken, of wel je een autonome duiker worden – dien je aan een voorgeschreven aantal sessies deel te nemen. Een paar sessies zijn theorie, maar in de meeste gevallen is het waarvoor je gekomen bent – duiken in het zwembad of in de zee.

De Scuba Diver cursus is een deelcursus van de Open Water Diver cursus. Wanneer je de opleiding op dit niveau stopt, dan kun je altijd later de rest afmaken (zonder te herhalen wat je al gedaan hebt) om Open Water Diver te worden. De Scuba Diver cursus bestaat uit drie theorielessen, drie duiken in het zwembad en twee duiken in de zee. Voor iedere sessie zijn er een aantal uitvoeringsvereisten waaraan je moet voldoen. Wanneer dat niet onmiddellijk lukt, dan is dat geen probleem – we herhalen gewoon die sessie totdat de dingen die we je vragen met gemak lukken. Wanneer je snel leert, dan kan je opleiding in twee dagen afgerond worden (in dat geval moet je wel van tevoren de theorie lezen), maar drie dagen is een meer realistische planning.

De Open Water Diver cursus heeft vijf theoriesessie, vijf duiken in het zwembad en vier duiken in de zee. De eerste sessies zijn dezelfde als die van de Scuba Diver cursus. Wanneer je snel leert, dan kan de cursus in vier dagen gedaan worden, maar houd wel rekening met de noodzaak om sessies te herhalen – voor het geval dat dit nodig is, is het goed rekening te houden met een of twee dagen extra.

Veel van onze leerlingen plannen om een week in het College te blijven en zien dan wel waar ze uitkomen – wanneer de Open Water Diver cursus sneller klaar is dan verwacht, dan nemen ze de gelegenheid waar om deel te nemen aan een vervolopleiding. Ook voor die cursussen is het motto dat je leert duiken door te duiken.

Wanneer je de tijd in het College zo optimaal mogelijk wilt gebruiken, dan kun je overwegen om de theorie al thuis te doen. De eerste optie is de theorie online te doen via de internetpagina van PADI. Een andere mogelijkheid is het bestellen van het cursusboek via onze shop. Je kunt kiezen voor een los Open Water Diver Manual en logboek, of voor een student kit waarin naast een boek en logboek ook een DVD is opgenomen waarin de theorie uit het boek behandeld wordt.





## Voor Kids



Wanneer je 8 of 9 jaar oud bent, dan kun je duiker worden. Het Bubblemaker programma is bedoeld om het te proberen. Het programma duurt een halve dag. Je instructeur geeft uitleg over de uitrusting die je in het zwembad gaat gebruiken en spreekt een aantal regels met je af. Die moet je volgen wanneer je in het water bent. En dan ga je duiken. Je begint in het ondiepe gedeelte van het zwembad om te wennen aan het ademen onder water. Je doet daar spelletjes met de instructeur. Wanneer het allemaal goed lukt, zal je instructeur je vragen of je een kijkje wilt nemen in het diepere gedeelte van het zwembad – je mag dan natuurlijk zelf kiezen of je dat wilt of niet.

Wanneer duiken je bevalt, dan kun je lid worden van het PADI Seal Team. Daarvoor doe je vijf AquaMissions in het zwembad – in iedere missie leer je andere dingen die duikers doen. Wanneer je alle vijf missies gedaan hebt, dan ontvang je een certificaat en een lidmaatschapskaart van het SealTeam. Deelnemers aan het Seal Team programma hebben een Seal Team Kit, waarin een boek met uitleg over de missies en een logboek waarin de instructeur alle missies ondertekend zijn opgenomen. Iedere missie duurt een halve dag.

Master Seal Team Member kun je worden nadat je aan 10 aanvullende AquaMissions hebt deelgenomen. Omdat je al kunt duiken gaat het bij de Master Seal Team status om activiteiten die door duikers onder water gedaan worden. De missies bestaan uit zaken zoals onderwaterfotografie, bewegen als een astronaut, milieubewustzijn, veiligheid en andere uitdagende onderwerpen. Iedere missie duurt een halve dag.

## De planning van de cursus

Het College heeft een eigen zwembad en een directe toegang tot de zee. We hebben ook meerdere leslokalen en voldoende instructeurs. We kunnen volledige flexibiliteit bieden. Informeer ons wanneer je de cursus wilt doen, en de kans is groot dat we beschikbaar zijn. Je kunt je inschrijven via [www.scuba-courses.com](http://www.scuba-courses.com) – onderaan iedere pagina met cursusinformatie vind je een link naar de registratiepagina. Je mag ook gewoon een email sturen aan [info@instructor-training.com](mailto:info@instructor-training.com). We geven dan antwoord met de nodige informatie om de inschrijving af te ronden.

## Het College

95 Av. du Dr Picaud  
06150 Cannes la Bocca, Frankrijk  
(\*33) (0) 493 470 482  
[info@instructor-training.com](mailto:info@instructor-training.com)  
Voor duikcursussen: [www.scuba-courses.com](http://www.scuba-courses.com)  
Voor beroepsopleidingen: [www.instructor-training.com](http://www.instructor-training.com)

