

# Brochure 2011

## Vervolgopleidingen voor duikers

Cursusinformatie en prijslijst

Het College  
95 Av. du Dr Picaud  
06150 Cannes la Bocca  
Frankrijk  
\*\*33 493 470 482  
[info@instructor-training.com](mailto:info@instructor-training.com)





## Welkom

Niet alleen gebrevetteerd, maar ook gekwalificeerd . . . We konden geen betere manier vinden om aan te geven wat de filosofie achter al onze activiteiten is. Duiken is een fantastische activiteit. Er is een breed scala van kennis en vaardigheden en ieder daarvan heeft het potentieel om je plezier in de onderwaterwereld en je vertrouwen in jezelf te vergroten. Sinds 1986 is in "Villa Belle Rive" een duikschool te vinden. Oorspronkelijk was dit de pionier voor de opleiding van duikinstructeurs dat door PADI zelf opgericht was, maar sinds 1994 is dit het College. We geven duikcursussen op ieder denkbaar niveau van een eerste introductie tot en met de hoogste niveaus van duikinstructeurs.



Onze infrastructuur en vakbekwaamheid zijn belangrijke redenen om je opleiding als duiker aan het College toe te vertrouwen. Veel aspecten die tegenwoordig "standaard" zijn in duikopleidingen komen voort uit het College en we werken nog steeds actief aan de innovatie van het lesgeven in en het leren van de duiksport. Het klimaat in Cannes is een ander pluspunt. Wanneer jij enthousiast bent om nieuwe dingen te leren, dan zullen wij ons best doen om jou les te geven. We zullen net zoveel enthousiasme en moeite in je opleiding investeren als jijzelf.

## Zet het avontuur voort



Na het einde van je Open Water Diver cursus is het avontuur niet voorbij. Er is veel te leren over duiken, en net als de beginner cursus werken ook vervolgcursussen op de manier dat je leert door te duiken – in goed gekozen praktijksituaties verbeter je je duikvaardigheden. Uiteindelijk zou het je doel moeten zijn om het hoogste brevet voor sportduikers te halen – het Master Scuba Diver brevet.

Wanneer je er nog niet zeker van bent aan wat voor duikactiviteiten je het meeste plezier beleeft, dan is het Adventures in Diving programma een goede eerste stap. Afhankelijk van de tijd die je beschikbaar hebt kun je het Adventure Diver of het Advanced Open Water Diver brevet halen. Het programma staat je toe verschillende duikactiviteiten uit te proberen.

Wanneer je interesse hebt in een specifieke activiteit onder water, dan hebben we diverse cursussen beschikbaar. Dit bestaat onder andere uit fotografie, technische cursussen, biologie of programma's om je vaardigheden te verbeteren. Ervaren duikers kunnen leren hoe ze verantwoordelijkheid voor anderen op zich nemen. Onder andere als PADI Rescue Diver.

## Lestijden

Voor onze cursussen hebben we iedere dag een ochtendsessie en een middagsessie. De ochtendsessie start om 09.00 en duurt tot 12.30. De middagsessie begint om 14.00 en duurt tot 17.30. De meeste van onze leerlingen volgen de hele dag cursus. Wanneer je een deel van een sessie afwezig bent (wanneer je te laat komt, of vroeger moet vertrekken) dan kan de verloren tijd niet verrekend worden met een latere sessie. Een ochtendsessie of middagsessie wordt altijd volledig in rekening gebracht, ook wanneer de leerling niet de volledige sessie aanwezig is.



## Cursusprijzen

Om je flexibiliteit te bieden berekend het College geen cursusprijzen, maar lesgeld per dag. De prijs per dag is afhankelijk van het niveau van de cursus. Er zijn vier verschillende tarieven: beginners, vervolgopleidingen (Advanced, specialties en Rescue), professionele cursussen (Divemaster en instructeur) en vervolgopleidingen voor professionals (vervolgopleidingen voor degenen die al instructeur zijn).

Voor vervolgcursussen voor duikers (de cursussen in deze brochure) zijn onze prijzen als volgt:

Voor deelnemers die eigen duikuitrusting hebben	
Per halve dag – 70 Euro	Per volle dag – 120 Euro
Voor deelnemers die gebruik maken van huuruitrusting van het College	
Per halve dag – 80 Euro	Per volle dag – 140 Euro

Het aantal dagen dat nodig is om een cursus af te ronden hangt af van je resultaten en persoonlijke voorkeur. In de informatie over onze cursussen is het aantal dagen aangegeven dat voor de meeste van onze leerlingen van toepassing is. Wanneer je goed voorbereid bent, dan kan het goed zijn dat je sneller klaar bent, maar wanneer je het rustig aan wilt doen, dan passen wij ons daarop aan. Voor een aantal cursussen dien je een boek of ander hulpmiddel te hebben. Dit staat aangegeven in de cursusinformatie. Je kunt deze materialen van tevoren bestellen via onze shop op [www.scuba-courses.com](http://www.scuba-courses.com), of je kunt het bij aankomst aan het College aanschaffen. Wanneer een afgeronde cursus recht geeft op een brevettering, dan kost de aanvraag voor je kaart en certificaat 35 Euro.

## Wat heb je nodig?

Iedere keer wanneer je naar het College komt dien je een handdoek en zwemkleding mee te brengen. Wanneer je eigen duikuitrusting bezit, breng die dan ook mee. Voor cursussen die recht geven op een brevet dien je een pasfoto mee te brengen. Deze wordt op je kaart gedrukt. Er mogen geen medische bezwaren tegen de duiksport zijn. Het heeft de voorkeur dat je je voor de komst naar het College door een arts laat keuren. Voor introductieduiken kunnen we ook volstaan met een verklaring van jou zelf, maar wanneer er twijfel is over je gezondheid in relatie tot de duiksport, dan moet je hier alsnog door een arts gekeurd worden alvorens aan activiteiten in het water deel te nemen. Wanneer het niet lukt van tevoren een keuring te ondergaan, dan kunnen we een afspraak voor je maken met een arts in de omgeving van het College. Van gebrevetteerde duikers verwachten we ook dat je je brevet en logboek bij je hebt.

## Het Adventures in Diving programma



Na het afronden van de Open Water Diver cursus kun je duiken. Je kunt de onderwaterwereld observeren en ervan genieten. Meer ervaren duikers doen allerlei activiteiten terwijl ze onder water zijn. Het Adventures in Diving programma staat je toe om een aantal van die activiteiten uit te voeren en zo te kijken waaraan je het meeste plezier beleeft. Een tweede doel is dat we je bezig houden met die activiteiten – dit doen we om je aandacht weg te trekken van algemene duikvaardigheden. Dit zal je helpen om zaken zoals het aanpassen van je drijfvermogen en het in de buurt van je buddy blijven tot een automatisme te ontwikkelen.



### Het Adventure Diver brevet

De eerste mogelijkheid om een brevet te behalen is Adventure Diver. De cursus begint met een herhaling van de dingen die je in de Open Water Diver cursus geleerd hebt. Wanneer je de Open Water Diver cursus net hebt afgerond, dan slaan we dat deel over. De drie duiken die voor deze cursus gemaakt worden duren anderhalve dag. Wanneer het dus een poosje geleden is dat je Open Water Diver geworden bent dan duurt de cursus inclusief de herhaling twee volle dagen.

Je kunt een keuze maken uit de onderstaande duiken. Voor deelnemers van 12 jaar en ouder zijn alle duiken beschikbaar. Wanneer je 10 of 11 jaar oud bent, dan mag je kiezen uit de duiken met een sterretje. De Nitrox duik mag alleen gedaan worden door deelnemers van 15 jaar en ouder.

Onderwaternavigatie \*

Diepduiken

Nitrox

Peak Performance Buoyancy \*

Zoeken en bergen

Visidentificatie \*

Naturalist \*

Onderwaterfotografie \*

Multi Level duiken

Nachtduiken

Bij iedere duik hoort een theoriegedeelte en voor sommige duiken worden aan land vaardigheden geoefend. De theorie voor de duiken is opgenomen in het PADI Adventures in Diving manual. Het boek bevat voor iedere activiteit een eigen hoofdstuk. Voor de cursus hoef je alleen de hoofdstukken te lezen voor de duiken die je zult gaan maken. Na het afronden van de drie hoofdstukken en nadat je de bijbehorende duiken hebt gemaakt kun je gebrevetteerd worden als Adventure Diver.

### Het Advanced Open Water Diver brevet

Wanneer je nog een dag toevoegt aan het Adventures in Diving programma, dan kun je twee aanvullende duiken maken. Om Advanced Open Water Diver te worden is je keuze niet volledig vrij – je moet in ieder geval de navigatieduik en de diepe duik doen als deel van de vijf duiken die voor dit brevet vereist zijn. De andere drie duiken mag je zelf kiezen. Het Advanced Open Water brevet is een vereiste vooraf om je opleiding voort te zetten in de Rescue Diver cursus. Afhankelijk hoe lang het geleden is dat je voor het laatste een cursus hebt gedaan duurt de Advanced Open Water Diver cursus twee en een halve dag of drie dagen – reken als voortzetting van Adventure Diver een dag, of anderhalve dag als het langer geleden is.

## Nitrox duiker

De meeste duikers hebben een Nitrox brevet, en daar zijn goede redenen voor. Tijdens een duikvakantie wil je zoveel mogelijk tijd onder water doorbrengen. Wanneer je meer dan één duik op een dag maakt, dan zal er een punt komen waarop de nultijd van je duikcomputer de pret bederft – Nitrox doet dan precies wat je in zo'n situatie zou willen. Nitrox maakt het mogelijk langer te duiken. Om dit mogelijk te maken wordt de duikfles gevuld met een ander mengsel van stikstof en zuurstof dan lucht. De langere duiktijd is het gevolg van de geringere hoeveelheid stikstof.

Een groter zuurstofaandeel brengt echter een paar problemen met zich mee. Die problemen zijn de reden waarom het noodzakelijk is een cursus te doen alvorens met Nitrox te duiken. Wanneer je weet hoe je met het hogere zuurstofgehalte in de duikfles om moet gaan, dan kun je de potentiële problemen uit de weg gaan, maar zonder die kennis kunnen fouten je veiligheid in gevaar brengen.

De Nitrox cursus bestaat uit een theoriegedeelte en twee duiken. Wanneer je de cursus als losstaand programma doet, dan dien je er anderhalve dag voor uit te trekken. We bevelen je echter aan om de Nitrox cursus met een andere cursus te combineren. In dat geval doe je de Nitrox theorie in een halve dag en maak je de duiken voor een andere cursus met Nitrox zonder daarvoor extra tijd te investeren. Voor deze cursus moet je beschikken over het Nitrox Manual.





## Rebreather duiker



Een rebreather is niet te vergelijken met het open systeem waarmee je nu duikt. We kunnen je een volledige cursus geven voor het duiken met een rebreather. Zo'n cursus kun je vergelijken met een Open Water Diver cursus – je moet dezelfde vaardigheden kunnen uitvoeren, maar nu met andere uitrusting. Een rebreather cursus duurt drie dagen. Je moet als Nitrox duiker gebrevetteerd zijn alvorens aan de cursus deel te nemen en je moet een hoger duikbrevet hebben, of in ieder geval duikervaring hebben opgedaan na het afronden van je Open Water Diver cursus.

Wanneer je gewoon een keer een rebreather wilt proberen, dan kunnen we je een introductie in het zwembad aanbieden. Een introductie duurt een halve dag. We geven eerst uitleg over de werking van rebreathers en gaan dan het zwembad in.

## Onderwaterfotografie



Foto's maken van de dingen die je onder water ziet is een belonende activiteit. Je kunt door foto's opnieuw plezier beleven aan de duik als je weer thuis bent, je ervaringen delen met andere duikers en niet-duikers een kijkje in de onderwaterwereld gunnen. Het is dan ook geen wonder dat iedere derde duiker op vakantie een onderwatercamera meeneemt. Het gedrag van licht onder water maakt het fotograferen moeilijker dan op land. Zonder begeleiding is de kans groot dat je foto's kleurloos worden, vol staan met witte vlekken, of verkeerd belicht zijn. Om al deze problemen te voorkomen bieden we cursussen in onderwaterfotografie aan.

Er zijn drie verschillende niveaus. Het is niet nodig de ene cursus na de andere te doen – het gaat bij de verschillende niveaus om verschillende eindpunten van je opleiding. Wanneer je niveau 3 onderwaterfotografie wilt doen, dan is het niet nodig om eerste niveau 1 en 2 af te ronden.

**Niveau 1 fotografie** is een cursus voor duikers die alleen een camera willen gebruiken zonder externe lichtbron. In de cursus leer je de instellingen van de camera die nodig zijn om in ondiep water foto's te maken. De geleerde instellingen staan je toe foto's te maken die de natuurlijke kleuren van de onderwaterwereld tonen, maar vanwege het ontbreken van een externe lichtbron ben je daarbij beperkt tot het maken van foto's in ondiep water. De cursus duurt een dag en is verdeeld tussen theorie en praktijk.

**Niveau 2 fotografie** is voor degenen die hun camera willen uitrusten met een lamp of een flitser. Dankzij de extra lichtbron kun je op iedere gewenste diepte foto's maken. In niveau 2 maken we gebruik van gemengd licht – een verdeling tussen licht van de zon en licht van de externe lichtbron. Je leert de nodige instellingen van de camera om het licht uit de twee bronnen op een juiste manier te verdelen. Daarbij gaat het erom de ene lichtbron te gebruiken om de kleur van het water in de achtergrond te bepalen, terwijl de andere lichtbron gebruikt wordt voor een juiste belichting van het onderwerp van de foto. Op dit niveau zul je nog wel gebruik maken van automatische functies van de camera. Dit maakt het fotograferen gemakkelijker, maar het brengt ook een aantal beperkingen met zich mee die je alleen uit de weg kunt gaan door de camera zelf in te stellen. Je mag verwachten dat je



in twee dagen aan de uitvoeringsvereisten van niveau 2 fotografie kunt voldoen, maar wanneer je wat extra tijd wilt investeren om je vaardigheden te verbeteren, dan voorzien we graag in die begeleiding.

**Niveau 3 fotografie** is de voorbereiding om zowel de camera als de flitser volledig manueel in te stellen. Voor deze cursus moet je beschikken over een camera die manuele instellingen toestaat (dit mag je eigen camera zijn, of een huurcamera van het College). De informatie uit de level 2 cursus maakt ook deel uit van dit programma, maar we gaan behoorlijk veel verder in de theorie dan in die cursus. De resultaten waartoe je zult komen maken het echter de moeite waard – in niveau 3 fotografie leer je de technische vaardigheden om foto's te maken die de competitie aankunnen met de gemiddelde foto die je in tijdschriften ziet. Wanneer je level 2 al gedaan hebt, dan dien je twee dagen te investeren in dit programma. Wanneer dit je eerste fotocursus is, dan moet je vier dagen rekenen om de cursus af te ronden. Fotocursussen hoeven niet te stoppen wanneer aan de uitvoeringsvereisten voldaan is – het verbeteren van de vaardigheden kost tijd en er is niets op tegen om een fotocursus te verlengen om extra begeleiding te krijgen bij het verbeteren van de resultaten.

Voor niveau 1 fotografie dien je te beschikken over het PADI DUP manual. Voor niveau 2 maak je gebruik van het boekje “Je eerste digitale onderwaterfoto's” en voor niveau 3 moet je beide boeken hebben, alsook het boek “Digitale & traditionele onderwaterfotografie”.

## Peak Performance Buoyancy

De cursus die waarschijnlijk het grootste verschil kan bewerken in je vaardigheden en het niveau van comfort onder water is de Peak Performance Buoyancy cursus. Je zult verbaasd zijn over je vorderingen. De controle over je positie in het water, je bewegingsvrijheid en je luchtverbruik zullen grote veranderingen ondergaan.

Het programma begint met uitleg over de configuratie van je persoonlijke uitrusting. Daarna neem je deel aan een lange en intensieve sessie in het zwembad, waarin we stap voor stap je uitrusting aanpassen en je leren hoe je van je wervelkolom gebruik maakt om je positie in het water te controleren. De cursus wordt afgerond met twee duiken in het buitenwater waarin je de vaardigheden die je geleerd hebt in de praktijk toepast.

Voor het beste resultaat doe je er goed aan twee volle dagen in te plannen voor het afronden van deze specialty (aan de uitvoeringsvereisten kun je waarschijnlijk ook in anderhalve dag voldoen). De cursus is een uitstekende voorbereiding op activiteiten die een goede controle over je positie in het water noodzakelijk maken. Wanneer je onderwaterfotografie wilt leren dan is deze cursus als een essentiële voorbereiding voor die activiteit.



## Praktische specialty cursussen



Cursussen waarin je weinig tijd in het leslokaal doorbrengt, maar veel tijd in het water heten praktische specialties. Je instructeur begeleidt je bij het leren van nieuwe vaardigheden door deze met je te doen. De geleerde technieken zullen goed van pas komen in veel van je toekomstige duiken. Voor een aantal cursussen kan het College niet alleen de “standaard” cursus verzorgen die je op veel locaties kunt doen, maar is ook een uitdagende “Advanced” versie beschikbaar.



## Advanced zoeken & bergen



Voorwerpen aan de oppervlakte brengen die je onder water gevonden hebt, of stenen het water inbrengen om een kunstmatig rif te bouwen maken technieken noodzakelijk die efficiënt en veilig zijn. In de zoeken en bergen specialty leer je diverse zoekpatronen, het gebruik van hefballonnen, knopen leggen en vele andere zaken. De cursus voorziet ook in een goede basis voor de zoektechnieken die van je gevraagd worden in de Rescue cursus.

Omdat er veel technieken geleerd moeten worden zul je tijdens de cursus vier keer in de zee gaan duiken. Dat betekent dat je voor deze cursus twee en een halve dag moet plannen. Wanneer je in de Advanced cursus al een duik voor zoeken en bergen gedaan hebt, dan mag deze meegeteld worden en kan de cursus in twee dagen klaar zijn. Een andere optie om je tijd effectiever te gebruiken is vooraf de theorie van de cursus online te doen op [www.specialty-courses.com](http://www.specialty-courses.com). De cursus wordt een halve dag korter wanneer je al klaar bent met de theorie. Voor deze cursus dien je het boekje "Zoeken & bergen voor sportduikers" te hebben.

## Advanced onderwaternavigatie

Navigatie is een deel van iedere duik en zoveel te beter je het kunt, zoveel te minder tijd gaat verloren voor het zwemmen van en naar verschillende locaties van de duik. De cursus gaat in op natuurlijke navigatie en navigatie met kompas. Nuttige theorie is te vinden in het "Adventures in Diving Manual". De cursus duurt twee dagen. Als deel van de cursus leer je om te gaan met een hulpmiddel dat Scuba-Sextant heet (soms Nav Finder genoemd). Dit hulpmiddel staat je toe ingewikkelder patronen te zwemmen dan driehoeken en vierhoeken. Het is het hulpmiddel dat duikgidsen gebruiken om een kaart van een duikplaats te maken.

## Nachtduiken

Nachtduiken is een fascinerende activiteit. De cursus kan gecombineerd worden met andere cursussen aan het College – overdag doe je cursussen die bij daglicht gedaan worden en de avond wordt besteed aan de nachtduikcursus. De prijs die voor een avond berekend wordt is hetzelfde als voor een halve dag. Wanneer je in het kader van je Advanced Open Water Diver cursus al een nachtduik gemaakt hebt, dan duurt deze cursus twee avonden. Wanneer dit je eerste nachtduiken zijn, dien je drie avonden te reserveren.

## Droogpakduiken

Wanneer je in een gebied met een koeler klimaat woont en toch het hele jaar wilt duiken, dan is de droogpakcursus de oplossing. Voor het duiken in een droogpak zijn een aantal vaardigheden nodig die niet voor het duiken met een natpak gebruikt worden. In deze cursus leer je die vaardigheden en krijg je ook de kennis aangedragen die je toestaat om het juiste droogpak te kiezen voor het soort duiken dat jij maakt en het pak op de juiste manier te onderhouden. De cursus duurt een dag.

## Buddy voor gehandicapte duikers

Duikers met een lichamelijke uitdaging zijn afhankelijk van duikers met de vaardigheden die nodig zijn om hun te assisteren. Onder water is er nauwelijks verschil tussen jou en een duiker met een handicap, maar voor en na de duik en ook aan de oppervlakte zijn er uitdagingen waarvoor een bepaald niveau aan assistentie gevraagd is. In deze cursus leer je de technieken die je toestaan die assistentie te verlenen. De cursus gaat in op overwegingen voor de uitrusting en leert je nuttige technieken voor in en buiten het water. Als deel van je opleiding wordt je zelf in de positie van gehandicapte geplaatst – dit deel van je training maakt je beter bewust van de hulp die je kunt geven.



## Biologie en milieucursussen

Cursussen die je in nauw contact met de onderwaterwereld brengen behoren tot de categorie biologie en milieu. Er zijn verschillende onderwerpen. Een goed beginpunt is de naturalistcursus, maar dat is geen vereiste om aan de andere cursussen deel te mogen nemen.

### Naturalist

De onderwaterwereld is fascinerend. Het plezier dat je aan de onderwaterwereld beleeft neemt toe naarmate je beter begrijpt wat je observeert. De naturalist cursus is daarom een “must” voor alle duikers. De cursus geeft uitleg over het functioneren van ecosystemen en de rol die de verschillende organismen in dat systeem spelen. De cursus begint met een uitleg over de verschillende vormen van interactie tussen organismen en gaat dan verder met de manier waarop organismen ingedeeld worden en een naam krijgen. Voor het afronden van deze cursus dien je twee dagen te plannen.

### Research duiker

Research onderzoek) is een activiteit waarin vragen geformuleerd worden en aansluitend geobserveerd, gemeten en verzameld wordt om die vraag te kunnen beantwoorden. De vraag kan gerelateerd zijn aan biologie, fysische of chemische eigenschappen van het duikwater of een ander aspect van de onderwaterwereld. De procedures die je in deze cursus leert kunnen op diverse interessante onderwerpen toegepast worden. De cursus duurt anderhalve dag.

In het praktijkgedeelte van de cursus leer je technieken om gegevens te verzamelen – het gebruik van rasters, fotometrische analyse voor chemische eigenschappen en het gebruik van een microscoop voor het observeren van dingen die met het blote oog niet zichtbaar zijn. De verzamelde gegevens worden dan in een computer ingegeven om een duidelijke grafische representatie mogelijk te maken.

### Scuba-Eco Nutrient Loading

De Scuba-Eco Nutrient Loading specialty wordt ondersteund door een speciaal voor de cursus ontwikkelde internetpagina. Die internetpagina is mogelijk gemaakt door gulle giften van Project AWARE en Scuba Publications. Je kunt die internetpagina hier bekijken: [www.scuba-eco.com](http://www.scuba-eco.com).

In de cursus krijg je diepgaande informatie over één van de grootste problemen waarmee het watermilieu momenteel te maken heeft – een teveel aan nutriënten. Je opleiding duurt een dag. Het bestaat uit theorie en een sessie waarin je de uitrusting leert gebruiken die nodig is om de watermonsters die je verzamelt hebt te analyseren.



## Technische cursussen



Wanneer je interesse hebt in de technische aspecten van het duiken, dan zijn onze cursussen over duikuitrusting, duikcomputers, compressoren en het vullen van Nitrox de juiste keuze. Betere kennis over de uitrusting die voor het duiken gebruikt wordt verbetert je zelfvertrouwen en staat je toe de uitrusting beter te onderhouden. Hieronder vind je de cursussen uit ons programma. Tijdens technische cursussen wordt niet gedoken. Dat maakt deze programma's tot een goede optie voor dagen waarop het water koud is, of de golven hoog zijn.



### Electronic Diving Instruments

Alle duikers gebruiken een duikcomputer, maar er zijn maar weinig die begrijpen hoe de computer de gegevens op het display berekend. Decompressietheorie is de wetenschap die voorziet in de rekenmodellen die door duikcomputers gebruikt worden. In deze cursus geven we uitleg over decompressietheorie en de gevolgen daarvan voor duikcomputers. Je krijgt les in aspecten zoals RGBM, achtergronden voor stijgsnelheden en stops, overwegingen voor het vliegen na het duiken en diverse andere aspecten.

In de cursus simuleren we duiken in een kleine decompressiekamer. Dit is een goede ondersteuning voor het begrijpen van de theorie. De cursus duurt een dag. Het boek "Gevorderde theorie voor sportduikers" is aanbevolen.



### Equipment Specialist

In deze cursus wordt duikuitrusting behandeld op het niveau dat verwacht wordt van duikers met een hogere brevettering, zoals Divemaster. Een groot deel van de cursus gaat over ademautomaten, maar ook andere uitrustingsstukken komen aan de orde. In de cursus worden allen onderwerpen uitgelegd, maar er zijn niet veel praktijkoefeningen. Na de cursus weet je het verschil tussen verschillende typen automaten (en de consequenties daarvan). Ook weet je waar je op moet letten wanneer je nieuwe uitrusting koopt. De cursus duurt een dag en "Gevorderde theorie voor sportduikers" is aanbevolen.

### Advanced Equipment Specialist

Wanneer je gedetailleerde kennis over de technische eigenschappen van duikuitrusting wilt hebben en wanneer je daarnaast op zoek bent naar een cursus met meer toepassing in de praktijk, dan is de Advanced Equipment specialty het juiste programma voor jou. Deze cursus volgt het boek "Duikuitrusting werking & onderhoud" en ontwikkeld een hoog niveau van begrip van verschillende kenmerken van uitrusting en de consequenties die dat heeft voor de werking en de duurzaamheid. Af en toe is de cursus echt uitdagend. Je moet dus werkelijk in uitrusting geïnteresseerd zijn om een cursus op dit niveau te doen.

Voor het afronden van de cursus moet je twee volle dagen rekenen. Er is een optie om de theorie van deze cursus online te doen op [www.specialty-courses.com](http://www.specialty-courses.com). Wanneer je van de mogelijkheid voor e-learning gebruik maakt, dan duurt het praktijkgedeelte een dag.

### Compressor Handling

Sommige duikers beschikken over een eigen compressor. In een "normale" duikcursus leer je niet hoe een compressor werkt, maar alvorens je zelf flessen vult moet je wel weten welke procedures je moet volgen. De "compressor handling" cursus geeft les in de kenmerken en de werking van compressoren en gaat in op de manier waarop een compressor gebruikt wordt. De cursus is ook aanbevolen voor degenen die toegang hebben tot de compressor van iemand anders om daarmee hun eigen flessen te vullen. De cursus duurt een volle dag.

### Gas Blender

Als aanvulling op de "compressor handling" cursus bieden we de Gas Blender cursus aan. Dit is een voorbereiding om duikflessen met Nitrox te vullen. In de cursus gaan we in op het gebruik van membranen, bijvulinstallaties en het vullen met de partiële druk procedure. Een ander deel van de cursus geeft uitleg over de noodzakelijke reiniging van uitrusting alvorens deze met een hoger aandeel zuurstof in contact te brengen. Dat laatste deel van de cursus is nodig om problemen met ontbranding tijdens het vullen te voorkomen (om te voorkomen dat het ademgas met koolmonoxide vervuild wordt). De cursus duurt een dag en deelnemers moeten beschikken over het DSAT Gas Blender Manual.





## Zorg dragen voor anderen

### Safety Package



Voor degenen die zich er echt op willen voorbereiden om in aan het duiken gerelateerde noodgevallen handelend op te treden hebben we het Safety Package beschikbaar. Dit programma combineert de PADI Rescue Diver cursus, Emergency First Response en de eerste-hulp met zuurstof specialty. De combinatie van deze cursussen kan in vier tot vijf dagen afgerond worden, afhankelijk van je niveau van voorbereiding – je kunt thuis alvast de theorie van de eerste-hulp met zuurstof specialty online doen op [www.specialty-courses.com](http://www.specialty-courses.com) en de boeken voor Rescue en EFR lezen voordat je naar het College komt.

Tijdens je opleiding worden iedere dag delen van ieder van de drie cursussen gedaan. Deze geïntegreerde benadering maakt de relatie tussen de verschillende aspecten van hulpverlening duidelijker dan het geval zou zijn wanneer deze na elkaar aan de orde komen. Het Safety

Package is de aanbevolen optie om je voor te bereiden op je verantwoordelijkheid tegenover andere duikers.

### Rescue Diver

Serius plezier – dat is wat een Rescue Diver cursus is. Het onderwerp is serieus – noodgevallen bij het duiken – maar het leren van de vaardigheden om duikers in moeilijkheden te helpen is echt plezier. Jij en de andere leerlingen spelen afwisselend de rol van slachtoffer en redder voor alle 10 vaardigheidsoefeningen van de cursus. In de eerste oefeningen leer je hoe je omgaat met een duiker die in moeilijkheden is, maar wel bij bewustzijn. Na een oefening voor het zoeken van een vermiste duiker gaat het dan verder met het helpen van een bewusteloze duiker – de duiker naar de oppervlakte brengen, beademing, de duiker uit het water halen en zo verder.



In de cursus krijg je ook vijf theorielessen, waarvoor je dient te beschikken over het Rescue Diver Manual of de Rescue Diver Kit, waarin naast het boek ook een DVD is opgenomen waarop de vaardigheden van de cursus getoond worden. Om je tijd aan het College effectief in te zetten is het wellicht een optie om voor de cursus het boek al te lezen en de DVD te bekijken. Voor het afronden van de Rescue Diver cursus moet je twee en een halve dag rekenen. Wanneer je van tevoren niet de theorie gelezen hebt zijn drie dagen nodig. Voor het afronden van de Rescue Diver cursus moet je beschikken over een recent eerste-hulp diploma (niet ouder dan 2 jaar).

De Rescue Diver cursus wordt afgerond met een aantal scenario's waarin je het geleerde toepast op nagespeelde noodgevallen. Je moet ook slagen voor een theorie-examen over de kennis die je in het cursusboek gelezen hebt.

### Emergency First Response

De Emergency First Response (of in het kort EFR) cursus is niet aan het duiken gerelateerd. Het is een algemene cursus in eerste-hulp, hartreanimatie en het gebruik van een defibrillator. Een brevet in eerste-hulp is vereist voor alle duikers op een hoger niveau, beginnend met het Rescue Diver brevet. Het duurt een dag om de Emergency First Response cursus af te ronden. Na een algemene introductie wisselt de cursus steeds af tussen theorie en praktijk. Voor de praktijklessen beschikken we over alle benodigde hulpmiddelen, zoals reanimatiepoppen en simulators voor defibrillatie. Als eerste worden levensreddende handelingen behandeld. In dat deel van de cursus leer je vaardigheden zoals



beademen, reanimatie, het stoppen van ernstige bloedingen, de omgang met shock en andere vaardigheden die je toestaan iemands leven te redden. Daarna gaat de cursus verder met vaardigheden om gewonde of zieke personen te helpen die niet in direct levensgevaar zijn. In dit deel van de cursus leer je ook het leggen van verbanden. Het wordt aanbevolen om iedere twee jaar een herhalingscursus voor eerste-hulp te doen. Wanneer het voor jou tijd is om je vaardigheden op te frissen, dan dien je daarvoor een halve dag in te plannen.

### Eerste-hulp met zuurstof voor duikers

De meeste aan het duiken gerelateerde incidenten brengen hypoxie met zich mee. Eerste-hulp met zuurstof in noodgevallen is een essentiële vaardigheid voor alle duikers, de bemanning van duikboten en natuurlijk duikprofessionals. Basisvaardigheden in de omgang met zuurstof worden in veel cursussen geleerd. De Advanced Oxygen First Aid specialty gaat echter verder. De cursus behandelt niet alleen wanneer en hoe zuurstof gegeven moet worden, maar geeft ook uitleg over de fysiologische processen die in het lichaam plaats hebben nadat je met de eerste-hulp begonnen bent. De cursus zorgt dat je het onderwerp begrijpt en niet alleen dingetjes weet.

De opleiding begint met de theoretische achtergronden en staat je dan toe het geleerde in de praktijk toe te passen in de vorm van scenario's. De theorie is opgedeeld in een onderdeel voor de medische achtergronden en een deel over de technische eigenschappen van de verschillende modellen zuurstofuitrusting. De cursus kan in een dag afgerond worden. Je kunt er ook voor kiezen om de theorie van de cursus online te doen op [www.specialty-courses.com](http://www.specialty-courses.com). In dat geval is een halve dag voldoende om de praktijk af te ronden.

## Master Scuba Diver

Master Scuba Diver is het hoogste brevet voor sportduikers. Het is geen cursus, maar een erkenning die gebaseerd is op het behalen van een voorgeschreven brevetten en duikervaring. Om Master Scuba Diver te worden moet je een ervaring van tenminste 50 duiken hebben, gebrevetteerd zijn als Rescue Diver en vijf specialty brevetten (naar eigen keuze) hebben.

## De planning van de cursus

Het College heeft een eigen zwembad en een directe toegang tot de zee. We hebben ook meerdere leslokalen en voldoende instructeurs. We kunnen volledige flexibiliteit bieden. Informeer ons wanneer je de cursus wilt doen, en de kans is groot dat we beschikbaar zijn. Je kunt je inschrijven via [www.scuba-courses.com](http://www.scuba-courses.com) – onderaan iedere pagina met cursusinformatie vind je een link naar de registratiepagina. Je mag ook gewoon een email sturen aan [info@instructor-training.com](mailto:info@instructor-training.com). We geven dan antwoord met de nodige informatie om de inschrijving af te ronden.

## Het College

95 Av. du Dr Picaud  
06150 Cannes la Bocca, Frankrijk  
(\*\*33) (0) 493 470 482

[info@instructor-training.com](mailto:info@instructor-training.com)

Voor duikcursussen: [www.scuba-courses.com](http://www.scuba-courses.com)

Voor beroepsopleidingen: [www.instructor-training.com](http://www.instructor-training.com)

