

Brochure 2011

Commencez l'aventure

Informations sur les cours et liste des prix

Le Collège
95 Av. du Dr Picaud
06150 Cannes la Bocca
France
**33 493 470 482
info@instructor-training.com





Bienvenue

Non seulement breveté . . . mais aussi qualifié . . . Nous ne pourrions trouver mieux pour exprimer la philosophie guidant nos activités. La plongée scaphandre est une activité fantastique. Il existe une large gamme de techniques et de connaissances à apprendre et chacun d'eux à le potentiel d'augmenter votre plaisir et votre confiance concernant le royaume aquatique. Depuis 1986, la villa « Belle Rive » fait partie de l'école de formation pour les plongeurs. Initialement, le centre Instructor Training de PADI lui-même était le pionnier, mais depuis 1994, c'est devenu le Collège. Nous enseignons tous les niveaux de cours de plongée depuis la première instruction aux niveaux les plus avancés d'instructeurs.



Notre infrastructure et notre expérience sont les raisons principales qui nous ont permises de choisir le Collège pour votre formation en tant que plongeur. Beaucoup de choses faisant parties des « standards » de la plongée aujourd'hui, ont été pionnées dans le Collège, et nous travaillons toujours activement dans l'innovation de l'enseignement et de l'apprentissage de la plongée. Le climat à Cannes est un autre plus. Si vous êtes enthousiaste d'apprendre de nouvelles choses, nous ferons notre maximum pour vous les enseigner. Nous nous investirons autant dans votre formation que vous-même.

Commencez l'aventure



En plongée, l'âge est difficilement un facteur problématique. Vous pouvez commencer l'aventure en étant âgé de 10 ans (pour les enfants de 8 et 9 ans nous avons des programmes adaptés) et jusqu'à présent, l'élève le plus âgé que nous avons rencontré avait 72 ans. Si vous êtes en bonne santé et que vous êtes fasciné à l'idée de pouvoir respirer sous l'eau, vous pouvez participer à nos programmes qui vous permettront de commencer votre aventure subaquatique.

Si vous souhaitez simplement essayer la plongée, le programme Discover Scuba Diving est pour vous. Le programme est souvent offert en tant que cadeau pour un ami, mais vous pouvez fortement vous investir lors de cette expérience sous-marine. Si vous souhaitez obtenir une certification reconnue internationalement, vous devriez opter pour un cours certifiant. La première étape est appelée le cours de Scuba Diver et vous donne le droit de plonger tout autour du monde en étant guidé par un professionnel de la plongée. Si vous voulez devenir un plongeur autonome, vous continuerez votre formation pendant quelques jours dans le but de devenir un Open Water Diver.

Heures de Cours

Pour les cours, vous pouvez opter de faire une session le matin ou une session l'après midi. La session du matin commence à 09h00 et finie à 12h30. La session de l'après midi commence à 14h00 et continue jusqu'à 17h30. La plupart de nos élèves décident de prendre une journée complète de formation. Le temps absent de formation (vous arrivez en retard ou devez partir plus tôt) ne peut pas être crédité sur les sessions futures. Les sessions du matin et de l'après midi sont facturées du départ jusqu'à la fin, même si l'élève est absent sur une petite partie ou la totalité de la session.





Prix des Cours

Pour votre confort, le Collège ne facture pas par cours, mais par durée de formation. Le prix varie légèrement selon le niveau du programme. Nous avons quatre groupes: cours pour débutants, cours de formation continue pour les plongeurs (plongeurs Advanced, spécialités et Rescue), cours professionnels (Divemaster et Instructeur) et cours de formation continue pour les professionnels (formation supplémentaire pour ceux qui sont déjà Instructeur).

Pour les cours débutant (les cours de cette brochure) nos prix sont les suivants:

Pour les participants qui ont déjà leur propre équipement de plongée.	
Par demi-journée – 60 Euros	Par journée complète – 100 Euros
Pour les participants utilisant l'équipement de location du Collège	
Par demi-journée – 70 Euros	Par journée complète – 120 Euros

Le nombre de jours nécessaires pour réaliser un cours, dépend du rythme auquel vous progressez et de vos préférences. Dans les informations d'un cours spécifique, vous trouverez une approximation du nombre de jours nécessaires pour la plupart de nos élèves. Si vous êtes bien préparés, vous pourriez finir plus rapidement, mais si vous préférez avancer étape par étape et prendre votre temps, nous serons heureux de prendre ce souhait en compte. Pour certains cours, vous aurez besoin de matériel comme des livres ou autres outils. Dans tous les cas, vous serez prévenu à l'avance dans la section spécifique du cours. Vous pouvez aussi commander les livres par le biais de notre magasin sur www.scuba-courses.com, ou vous pouvez acheter ces livres lorsque vous êtes au Collège. Si le cours que vous choisissez vous procure une certification officielle, le prix de la carte et certificat est de € 35.

De quoi avez-vous besoin?

À chaque fois que vous venez au Collège, vous devez apporter une serviette et un maillot de bain. Si vous possédez votre propre équipement de plongée, apportez le aussi s'il vous plait. Pour les cours vous fournissant une certification à la fin, vous devez aussi prévoir une photo d'identité, qui sera imprimée sur votre carte. Vous devez être en bonne santé pour plonger. La meilleure option est de voir un médecin généraliste avant de venir au Collège, et demander un certificat attestant que vous êtes en bonne santé pour pratiquer l'activité de plongée scaphandre. Pour les cours d'introduction à la plongée, nous acceptons aussi un formulaire médical complété de vous-même, mais si ce document nous laisse n'importe quel doute sur votre santé en relation avec notre activité, nous vous demanderons de voir un médecin avant de commencer n'importe quelle activité dans l'eau. Si vous n'avez pas le temps de passer chez un médecin avant de venir au Collège, nous pouvons vous mettre en relation avec les médecins autour du Collège.

Discover Scuba Diving



Pour les personnes qui veulent essayer la plongée, nous fournissons un programme qui vous assure une expérience positive. Nous vous introduisons, pendant approximativement une heure, sur l'équipement que vous utiliserez et ce à quoi vous attendre lorsque vous serez sous l'eau. Une fois que cette partie est terminée, nous vous emmènerons en piscine. L'expérience en piscine est importante pour vous habituer à la sensation de respirer sous l'eau, mais aussi pour vous rendre compte du sentiment d'apesanteur – sans cette expérience en piscine, vous n'appréciez pas la plongée en mer, ce qui sera fort dommage.



Vous pouvez choisir d'aller aussi que loin que vous le souhaitez dans cette expérience. Si vous voulez tester la respiration sous l'eau en piscine et vous mettre dans la peau d'un plongeur, vous devriez prévoir une demi-journée. Mais si vous souhaitez aussi plonger en mer, une journée complète sera nécessaire. Une fois cette expérience passée, ajouter une demi-journée pour chaque plongée suivante que vous aurez envie d'effectuer.

L'âge minimum pour participer est de 10 ans, mais pour les enfants de 8 et 9 ans, nous mettons à votre disposition des expériences similaires. Il n'y a pas d'âge maximum.

Scuba Diver & Open Water Diver



Apprendre en pratiquant – c'est comme ça que les cours plongeurs sont effectués. Vous allez avoir aussi bien besoin d'être introduit aux aspects théoriques de plongée qu'aux aspects pratiques. Selon vos souhaits – si vous préférez participer uniquement à des plongées encadrées, ou si vous voulez devenir un plongeur autonome - il y a un certain nombre de sessions à effectuer. Certaines sessions concernent la théorie, mais la plupart sont basées sur ce que vous êtes venu faire – c'est à dire plonger en piscine ou en mer.

Le cours de Scuba Diver est un sous-cours de l'Open Water Diver. Si vous décidez d'arrêter votre formation à ce niveau, vous pouvez toujours continuer (sans avoir à refaire ce qui est déjà effectué) pour devenir plus tard un Open Water Diver. Le cours de Scuba Diver consiste en trois modules théoriques, deux sessions en piscine et deux plongées en mer. Pour chaque section, nous avons des performances requises que vous devrez réaliser. Si cela ne fonctionne pas tout de suite – nous répétons la session jusqu'à ce que vous vous sentiez confortable avec ce que l'on vous demande. Si vous êtes une personne apprenant rapidement, nous pourrions compléter votre formation en un minimum de 2 jours (si vous avez déjà lu la partie théorique à l'aide de votre livre avant de venir), mais la façon la plus raisonnable de vous investir dans ce cours sera de prendre 3 jours.

Le cours d'Open Water Diver consiste en cinq modules théoriques, cinq sessions en piscine et quatre plongées en mer. Pour chaque session, les premières sessions sont les mêmes que celles de la certification du Scuba Diver. Pour les personnes apprenant rapidement, vous devriez prévoir quatre jours, mais prévoyez la possibilité d'ajouter un ou deux jours si certaines sessions sont répétées.

Beaucoup d'élèves prévoient de rester au collège une semaine entière afin d'en tirer le plus possible – s'ils complètent leur Open Water plus rapidement que prévu, ils peuvent continuer leur aventure avec un ou deux programmes de formation continue. Durant cette période, ils apprendront aussi les techniques en les pratiquant, combinées avec les applications théoriques.

Si vous souhaitez tirer un maximum d'avantages de votre temps passé au collège, vous devriez considérer l'option de lire la théorie, avant de venir. La première option disponible est le cours en ligne sur Internet par le biais de la page Web de PADI. C'est une option disponible en plusieurs langues et payante. L'autre option est de commander les supports de cours par le biais de notre magasin. Vous pouvez opter d'acheter le livre d'Open Water Diver et le carnet de plongée séparément, ou bien le kit élève contenant les deux articles précédant et un DVD qui vous répète les éléments clés expliqués dans le livre de cours.





Pour les enfants



Si vous êtes âgé de 8 ou 9 ans, vous pouvez devenir un plongeur. Le programme Bubblemaker est une introduction à la plongée. Ce cours vous prendra simplement une demi-journée, votre Instructeur vous introduira à l'équipement que vous utiliserez en piscine, et se mettra d'accord avec vous sur quelques règles que vous devrez suivre une fois sous l'eau – puis vous pratiquerez la plongée. Vous commencerez dans la partie peu profonde de la piscine le temps de vous accommoder à la respiration sous marine et faites des jeux avec votre Instructeur. Lorsque vous vous sentez confortable dans la peau d'un plongeur, nous vous

demandons si vous souhaitez faire le tour dans la partie profonde de la piscine – c'est à vous de décider si vous voulez le faire ou pas.

Si vous aimez plonger, vous pouvez devenir un membre de l'équipe Seal Team. Complétez les cinq aquamissions dans notre piscine – dans chaque mission, vous apprendrez et ferrez des techniques différentes. Une fois les missions accomplies, vous recevrez une carte de membre et un certificat. Les participants au Seal Team utiliseront un kit PADI Seal Team, incluant un livre expliquant toutes les missions et un carnet de plongée Seal Team dans lequel votre Instructeur marquera les extraordinaires résultats de vos aquamissions accomplies. Pour chaque mission vous devriez prévoir une demi-journée.

Les membres de l'équipe Master Seal Team ont besoin de 10 aquamissions supplémentaires. Sachant déjà comment plonger, chaque statut de missions pour le Master Seal Team est dédié aux activités spéciales que les plongeurs réalisent. Les missions incluent: la photographie sous marine, le déplacement des astronautes, les considérations environnementales, la sécurité des plongeurs et bien plus encore. Pour chacune de ces aquamissions, il faudra prévoir une demi-journée.

Planifiez votre cours

Le Collège possède sa propre piscine et un accès direct en mer. Nous avons aussi plusieurs salles de cours et un nombre adéquat d'Instructeurs. Nous pouvons vous offrir une grande flexibilité. Laissez nous juste savoir les dates de votre choix et nous avons de grandes chances de pouvoir nous accommoder. La réservation de votre cours peut être faite par le biais de www.scuba-courses.com – au bas de chaque page d'information concernant un cours, vous trouverez un lien vous emmenant directement à la page des réservations. Vous pouvez aussi nous envoyer un e-mail sur info@instructor-training.com. Par la suite, nous vous recontacterons avec toutes les informations nécessaires pour compléter la réservation de votre cours.

Le Collège

95 Av. du Dr Picaud
06150 Cannes la Bocca
France

(**33) (0) 493 470 482

info@instructor-training.com

Pour les cours plongeurs: www.scuba-courses.com

Pour les cours professionnels: www.instructor-training.com

