

# Brochure 2011

## Continuez votre aventure

Informations sur les cours et liste des prix

Le Collège  
95 Av. du Dr Picaud  
06150 Cannes la Bocca  
France  
\*\*33 493 470 482  
[info@instructor-training.com](mailto:info@instructor-training.com)





## Bienvenue

Non seulement breveté . . . mais aussi qualifié . . . Nous ne pourrions trouver mieux pour exprimer la philosophie guidant nos activités. La plongée scaphandre est une activité fantastique. Il existe une large gamme de techniques et de connaissances à apprendre et chacun d'eux à le potentiel d'augmenter votre plaisir et votre confiance concernant le royaume aquatique. Depuis 1986, la villa « Belle Rive » fait partie de l'école de formation pour les plongeurs. Initialement, le centre Instructor Training de PADI lui-même était le pionnier, mais depuis 1994, c'est devenu le Collège. Nous enseignons tous les niveaux de cours de plongée depuis la première instruction aux niveaux les plus avancés d'instructeurs.



Notre infrastructure et notre expérience sont les raisons principales qui nous ont permises de choisir le Collège pour votre formation en tant que plongeur. Beaucoup de choses faisant parties des « standards » de la plongée aujourd'hui, ont été pionnées dans le Collège, et nous travaillons toujours activement dans l'innovation de l'enseignement et de l'apprentissage de la plongée. Le climat à Cannes est un autre plus. Si vous êtes enthousiaste d'apprendre de nouvelles choses, nous ferons notre maximum pour vous les enseigner. Nous nous investissons autant dans votre formation que vous-même.



## Continuez l'Aventure

Une fois que votre cours Open Water est fini, l'aventure n'est pas terminée. Il existe beaucoup de choses à apprendre sur la plongée et tout comme les niveaux débutants, beaucoup de cours de formation continue suivent le même type d'apprentissage (apprendre tout en réalisant) – vous apprendrez sûrement plus de choses sur la plongée en plongeant. Finalement, votre but devra être d'atteindre le plus haut niveau de plongée loisir reconnu – le programme de Master Scuba Diver.

Si vous n'êtes pas encore sûre des activités que vous souhaitez réaliser sous l'eau, la meilleure première étape est le cours Adventures in Diving. Selon votre temps disponible, vous pouvez faire le programme Adventure Diver ou bien, la certification Advanced Open Water Diver. Le cours vous permet d'expérimenter les différentes activités de plongée.

Vous pourrez vous apercevoir que plusieurs cours sont disponibles pour vous si vous êtes intéressé par les activités sous-marines. Cela inclus les cours de photographie, les cours techniques, les programmes biologiques et ceux créés dans le but d'améliorer vos techniques. Pour les plongeurs plus expérimentés, nous vous offrons aussi les cours vous apprenant à prendre soins des autres plongeurs. Cela inclus le programme PADI de Rescue Diver.

## Heures de Cours

Pour les cours, vous pouvez opter de faire une session le matin ou une session l'après midi. La session du matin commence à 09h00 et finie à 12h30. La session de l'après midi commence à 14h00 et continue jusqu'à 17h30. La plupart de nos élèves décident de prendre une journée complète de formation. Le temps absent de formation (vous arrivez en retard ou devez partir plus tôt) ne peut pas être crédité sur les sessions futures. Les sessions du matin et de l'après midi sont facturées du départ jusqu'à la fin, même si l'élève est absent sur une petite partie ou la totalité de la session. Les plongées de nuit sont facturées au même tarif que les demi-journées.



## Prix des Cours

Pour votre confort, le Collège ne facture pas par cours, mais par durée de formation. Le prix varie légèrement selon le niveau du programme. Nous avons quatre groupes: cours pour débutants, cours de formation continue pour les plongeurs (plongeurs Advanced, spécialités et Rescue), cours professionnels (Divemaster et Instructeur) et cours de formation continue pour les professionnels (formation supplémentaire pour ceux qui sont déjà Instructeur).

Pour les cours de formation continue (les cours de cette brochure) nos prix sont les suivants:

<b>Pour les participants qui ont déjà leur propre équipement de plongée.</b>	
Par demi-journée – 70 Euros	Par journée complète – 120 Euros
<b>Pour les participants utilisant l'équipement de location du Collège.</b>	
Par demi-journée – 80 Euros	Par journée complète – 140 Euros

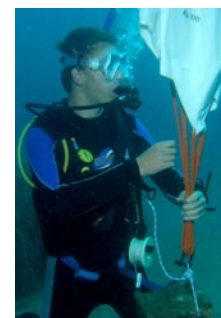
Le nombre de jours nécessaires pour réaliser un cours, dépend du rythme auquel vous progressez et de vos préférences. Dans les informations d'un cours spécifique, vous trouverez une approximation du nombre de jours nécessaires pour la plupart de nos élèves. Si vous êtes bien préparés, vous pourriez finir plus rapidement, mais si vous préférez avancer étape par étape et prendre votre temps, nous serons heureux de prendre ce souhait en compte. Pour certains cours, vous aurez besoin de matériel comme des livres ou autres outils. Dans tous les cas, vous serez prévenu à l'avance dans la section spécifique du cours. Vous pouvez aussi commander les livres par le biais de notre magasin sur [www.scuba-courses.com](http://www.scuba-courses.com), ou vous pouvez acheter ces livres lorsque vous êtes au Collège. Si le cours que vous choisissez vous procure une certification officielle, le prix de la carte et certificat est de 35 €.

## De quoi avez-vous besoin?

À chaque fois que vous venez au Collège, vous devez apporter une serviette et un maillot de bain. Si vous possédez votre propre équipement de plongée, apportez le aussi s'il vous plaît. Pour les cours vous fournissant une certification à la fin, vous devez aussi prévoir une photo d'identité, qui sera imprimée sur votre carte. Vous devez être en bonne santé pour plonger. La meilleure option est de voir un médecin généraliste avant de venir au Collège, et demander un certificat attestant que vous êtes en bonne santé pour pratiquer l'activité de plongée scaphandre. Pour les cours d'introduction à la plongée, nous acceptons aussi un formulaire médical complété de vous-même, mais si ce document nous laisse n'importe quel doute sur votre santé en relation avec notre activité, nous vous demanderons de voir un médecin avant de commencer n'importe quelle activité dans l'eau. Si vous n'avez pas le temps de passer chez un médecin avant de venir au Collège, nous pouvons vous mettre en relation avec les médecins autour du Collège. En tant que plongeur breveté, nous nous attendons à ce que vous ayez un carnet de plongée avec vous ainsi que vos cartes de certification.

## Le programme Adventure in Diving

Après avoir complété le cours Open Water Diver, vous savez comment vous gérer sous l'eau. Vous pouvez observer et profiter du monde aquatique. La plupart des plongeurs expérimentés s'engagent dans toutes sortes d'activités lorsqu'ils sont en plongée. Le programme Adventure in Diving vous permet d'essayer quelque une de ces activités afin de déterminer laquelle ou lesquelles vous préférez. Le deuxième objectif de ce programme est de vous garder occupé avec ces activités – cela étant pour que vous ne vous concentriez pas seulement sur les techniques de base de la plongée. Cela vous aide à prendre l'habitude de faire attention à votre flottabilité et rester proche de votre binôme.





## La certification Adventure Diver

La première option de certification est celle de l'Adventure Diver. Le premier jour, vous commencez avec la révision des techniques et connaissances que vous avez acquises lors de votre cours Open Water Diver. Vous participerez par la suite, à trois plongées de votre choix. Si vous réalisez ce programme immédiatement après votre cours d'Open Water Diver, cette révision n'est pas nécessaire. Les trois plongées prennent une journée et demi. Si cela fait longtemps que vous avez obtenu votre certification, la session de révision sera incluse, et cela vous prendra donc deux jours pour compléter le programme d'Adventure Diver.

Vous pouvez choisir vos plongées dans les thèmes suivants. Toutes les plongées sont disponibles à partir de 12 ans. Si vous êtes âgé de 10 ou 11 ans, vous pouvez opter pour les thèmes suivis d'une étoile. Le cours d'air enrichi est seulement disponible à partir de 15 ans.

Orientation sous-marine *	Identification de poisson *
Plongée profonde	Naturalisme *
Air enrichi	Photographie sous-marine *
Maîtrise de la flottabilité *	Plongée à multi niveaux
Recherche et Récupération d'objets	Plongée de Nuit

Pour chaque plongée, il y a une partie théorique et une partie pratique. Certains thèmes nécessitent aussi une séance pratique à terre. La théorie concernant chaque plongée se trouve dans le manuel PADI Adventure in Diving. Le livre contient un chapitre pour chaque activité. Pour le cours, vous complétez uniquement le chapitre concernant les plongées de votre choix. Une fois que les trois chapitres sont complétés et que vous avez réalisé les trois plongées correspondantes, vous serez certifié en tant qu'Adventure Diver.

## Certification Advanced Open Water Diver

Si vous ajoutez un jour à votre programme Adventure Diver, cela vous permettra de compléter les deux autres plongées additionnelles. Pour devenir un Advanced Open Water Diver, vos choix sont plus limités – vous devez réaliser la plongée orientation et profonde faisant parties des cinq plongée requises pour cette certification. Vous pourrez choisir les trois autres plongées. La certification Advanced Open Water Diver est un pré requis pour participer au cours de **Rescue Diver**. Selon votre expérience de plongée, le cours complet d'Advanced Open Water Diver prendra entre deux jour et demi ou trois – si vous continuez du cours Adventure Diver, cela vous prendre une journée ou une journée et demi.

## Plongeur Nitrox

La plupart des plongeurs sont certifiés plongeurs Nitrox et il y a de bonnes raisons pour ça. Pendant les « vacances plongée », vous voudrez sûrement passer le plus de temps possible sous l'eau. Si vous réalisez plus d'une plongée par jour, à un moment donné votre limite de décompression limitera votre plaisir – le Nitrox est exactement la solution à votre problème dans de telles situations. Le Nitrox augmente votre temps disponible de plongée. Pour cela, la bouteille est gonflée avec un mélange entre l'azote et l'oxygène différent. C'est le taux d'azote réduit, qui augmentera notre temps de plongée.

Le taux d'oxygène augmenté, nous confronte à un niveau de risque plus élevé que d'habitude. C'est pourquoi une formation Nitrox est nécessaire. Si vous savez comment gérer le taux d'oxygène élevé de votre bouteille, vous pouvez fortement réduire le risque, mais sans ces connaissances, vous pouvez faire des erreurs compromettant votre sécurité. Le cours de Nitrox se compose d'une partie théorique et deux plongées. Si vous faite uniquement ce cours, vous aurez besoin d'une journée et demi. Nous vous recommandons de combiner le stage Nitrox avec un autre cours. Dans ce cas, vous planifiez une demi-journée pour la théorie Nitrox. Pour le cours Nitrox, vous aurez besoin du manuel Nitrox.



## Plongeur Recycleur



quelques expériences de plongée en plus du cours Open Water Diver.

Un recycleur est complètement différent par rapport au circuit ouvert que nous avons l'habitude d'utiliser. Nous pouvons vous offrir une certification complète sur les recycleurs. Vous pouvez comparer ce cours à un cours d'Open Water Diver – vous devez apprendre les mêmes techniques, mais avec un type d'équipement différent. Ce cours prend trois jours. Vous devez être certifié en tant que plongeur Nitrox, et devez avoir

Si vous souhaitez seulement essayer de plonger avec un recycleur, nous pouvons vous offrir une première expérience en piscine. Cette introduction prendra une demi-journée durant laquelle nous parlerons brièvement de théorie, et par la suite, vous aurez l'opportunité de vous rendre compte de ce qu'un plongeur recycleur peut ressentir lors d'une session en piscine.

## Photographie sous-marine



Prendre des photos de la vie que vous pouvez observer sous l'eau, est une expérience gratifiante. Cela vous permet de prendre plaisir une seconde fois de la plongée que vous avez faite, lorsque vous êtes à la maison, partager vos expériences avec les autres plongeurs et montrer aux non plongeurs que le monde sous-marin est fascinant. Nous savons tous aujourd'hui qu'un plongeur sur trois amène son propre appareil photo digital lorsqu'il part en vacances. Le comportement de la lumière sous l'eau provoque plus de défi en ce qui concerne prendre des photos sous l'eau que sur terre. Sans une bonne introduction sur le sujet, vous risquez de prendre des photos avec un manque de couleurs et des tâches blanches se trouveront sur toute l'image. Trouver l'exposition adéquate peut aussi être difficile. Pour passer au delà de ces problèmes, nous vous offrons un cours de photographie numérique sous-marine.

Prendre des photos de la vie que vous pouvez observer sous l'eau, est une expérience gratifiante. Cela vous permet de prendre plaisir une seconde fois de la plongée que vous avez faite, lorsque vous êtes à la maison, partager vos expériences avec les autres plongeurs et montrer aux non plongeurs que le monde sous-marin est fascinant. Nous savons tous aujourd'hui qu'un plongeur sur trois amène son propre appareil photo digital lorsqu'il part en vacances. Le comportement de la lumière sous l'eau provoque plus de défi en ce qui concerne prendre des photos sous l'eau que sur terre. Sans une bonne introduction sur le sujet, vous risquez de prendre des photos avec un manque de couleurs et des tâches blanches se trouveront sur toute l'image. Trouver l'exposition adéquate peut aussi être difficile. Pour passer au delà de ces problèmes, nous vous offrons un cours de photographie numérique sous-marine.

Il y a trois niveaux de formation. Le but n'est pas de réaliser un niveau après l'autre – les niveaux indiquent simplement l'expertise finale. Si vous souhaitez réaliser le niveau trois de photographie, vous n'avez pas besoin de réaliser le premier ou deuxième avant.

**Photographie niveau 1** est un cours pour les personnes souhaitant utiliser un appareil digital sans sources externes de lumière. Le cours vous expliquera comment régler votre appareil numérique dans le but de seulement photographier en eau peu profonde. Vous apprenez aussi à régler votre caméra pour pouvoir prendre les couleurs naturelles du monde aquatique, mais à cause du manque de lumières externes, seulement à de faibles profondeurs. Le cours vous prendra une journée et sera partagé entre la théorie et l'application pratique.

**Photographie niveau 2** est pour ceux qui souhaitent équiper leur appareil de torche ou stroboscope. Avec ce genre d'équipement, nous ne sommes pas limités par la profondeur pour prendre de belles photos. Lors du niveau 2, nous utilisons un mélange de lumière – une partie de la lumière du soleil et une partie de la source de lumière externe. Ce que vous devez savoir, c'est comment configurer votre appareil pour avoir le bon mélange entre les deux sources de lumières. Vous devez apprendre à utiliser une source pour manipuler la couleur de l'eau à l'arrière plan, alors que l'autre source vous permettra de trouver l'exposition correcte du sujet sur l'image. Nous vous enseignerons cette méthode. À ce niveau, vous tirez toujours bénéfice de quelques fonctions automatiques de l'appareil. Cela rend la



prise plus facile, mais cela nous apporte aussi des limites que nous pouvons éviter avec le mode manuel. Vous devez être capable de remplir les performances requises du niveau 2 en deux jours, mais si vous souhaitez prendre plus de temps pour améliorer vos techniques, nous serons heureux de vous aider.

**Photographie niveau 3** vous prépare à configurer l'appareil et le stroboscope manuellement. Pour compléter ce cours, vous avez besoin d'un appareil vous permettant de faire des réglages manuels (vous pouvez utiliser le votre, ou en louer un au collègue). Les informations contenues dans le niveau 2 feront aussi parties du cours, mais vous devrez en apprendre plus pour commencer le niveau trois. Les résultats que vous obtenez valent les efforts que vous fournissez – le niveau 3 de photographie vous fournis les techniques nécessaires pour réussir à réaliser des photos aussi bien que celles que l'on retrouve dans les magazines. Si vous continuez le niveau 2, vous avez besoin d'au moins deux jours pour compléter le programme. Si vous n'avez encore jamais fait un cours de photographie sous-marine, vous devriez prévoir quatre jours pour votre formation. Le cours n'a pas de fin déterminée – si vous avez rempli toutes les performances requises, vous pouvez ajouter du temps supplémentaire pour améliorer vos techniques en photographie.

Pour le niveau 1 de photographie, vous avez besoin du manuel PADI DUP. Pour le niveau 2, vous avez besoin du livre «vos premières photos sous-marine» et pour le niveau trois vous devez avoir le livre «photo numériques et traditionnelles sous-marine» en plus des deux autres cours.

## Maitrise de la flottabilité

Le cours créant le plus gros changement dans vos techniques et niveau de confort, après avoir réalisé un cours de niveau débutant, est le cours maîtrise de la flottabilité. Vous serez impressionné de la différence. Le contrôle de votre position sous l'eau, votre liberté de mouvement et votre consommation d'air changeront incroyablement.

Le programme commence avec quelques explications concernant la configuration de votre équipement. Vous participerez par la suite à une longue et intensive séance en piscine, pendant laquelle nous travaillerons étape par étape pour adapter votre équipement, et nous vous apprendrons à utiliser votre colonne vertébrale afin de contrôler complètement votre position sous l'eau. Le cours est complété avec deux plongées en mer durant lesquelles vous appliquerez les techniques apprises.

Pour avoir de meilleurs résultats vous devriez planifier deux jours complets pour faire cette spécialité (vous pouvez aussi probablement remplir les performances requises en un jour et demi). Le cours est une très bonne préparation pour toutes les activités nécessitant un bon contrôle de flottabilité. Si vous souhaitez essayer la photographie sous-marine, vous devez considérer ce cours comme étant l'élément clé à la préparation de cette activité.



## Cours de spécialités pratiques

Les cours où vous passez beaucoup plus de temps sous l'eau qu'en salle de classe, sont appelés spécialités pratiques. Votre Instructeur vous guidera à travers la méthode appelée apprendre en réalisant. Les techniques que vous allez apprendre seront réutilisées plusieurs fois lors de vos futures plongées. Pour certains cours, le Collège n'enseigne pas le programme « standard » que l'on retrouve souvent dans les autres centres de plongée, mais opte pour une version avancée de la spécialité beaucoup plus défiante.



## Cours Avancé de Recherche et Récupération d'objets



Ramener des objets, trouvés sous l'eau, à terre, ou emmener des roches sous l'eau pour construire des récifs artificiels, vous demande des techniques à la fois sécuritaires mais vous permettant aussi de travailler efficacement. Dans la spécialité Recherche et Récupération, vous apprenez différents schémas de recherche, comment utiliser des parachutes de relevage, différents nœuds, et autres techniques nécessaires. Le cours vous fournit aussi de bonnes bases sur les techniques de recherche demandées lors du cours Rescue.

Un bon nombre de techniques vous seront apprises lors du cours, de ce fait, vous participerez à quatre plongées en mer. Cela veut dire que vous devez planifier deux jours et demi à trois pour compléter votre formation. Si vous avez déjà fait la plongée de Recherche et Récupération lors de votre cours Advanced Open Water Diver, vous pouvez recevoir un crédit. Une autre option est disponible afin de vous permettre d'utiliser votre temps plus efficacement. Vous pouvez réaliser la partie théorique de ce cours sur [www.specialty-courses.com](http://www.specialty-courses.com) avant de venir au Collège. Si vous prenez cette option, votre temps passé à l'IT Collège sera réduit d'une demi-journée. Vous aurez aussi besoin du livre « Recherche et Récupération pour plongeurs loisirs ».

## Cours Avancé d'Orientation sous-marine

L'orientation est une partie retrouvée lors de toutes les plongées, plus vous en connaissez sur le sujet, plus vous éviterez les nages en surface inutiles afin de rejoindre le point de sortie. Le cours enseigne les techniques d'orientation naturelle et au compas, et est basé sur les techniques du livre Advanced Open Water Diver. Le cours prend deux jours. Nous vous apprendrons également à utiliser le Scuba-Sextant (ou Nav Finder). Cet outil vous permet de réaliser des schémas beaucoup plus complexes que les triangles et carrés. Les professionnels utilisent cet outil pour réaliser les cartes de sites.

## Plongeur de Nuit

La plongée de nuit est une activité fascinante. Ce cours est combiné avec d'autres cours effectués au Collège – pendant la journée, vous réalisez un ou plusieurs cours nécessitant la lumière du jour et le soir, vous continuez votre formation avec la spécialité plongée de Nuit. Le prix d'une session de nuit est le même que celui d'une demi-journée. Si vous avez déjà effectué une plongée de nuit lors de votre programme Advanced Open Water Diver, vous devez réserver deux soirées pour compléter votre formation. Si ce cours est nouveau pour vous, vous devez réserver trois soirées.

## Plongée en Combinaison Étanche

Si vous vivez dans un lieu au climat tempéré et que vous souhaitez plonger tout au long de l'année, la spécialité combinaison étanche est pour vous. Pour pouvoir plonger en combinaison étanche, vous avez besoin de connaître certaines techniques nécessaires pour sélectionner la combinaison la plus appropriée pour vous, et en prendre soin de manière à pouvoir l'utiliser pour un bon nombre de plongées. Le cours vous prendra uniquement une journée.

## Binôme pour plongeurs Handicapés

Les plongeurs handicapés dépendent de leur binôme. Ce dernier doit lui aussi avoir des techniques pour plonger avec lui. Sous l'eau il n'y a pas beaucoup de différences entre une personne handicapée et vous, mais durant la préparation et à la surface, vous rencontrerez des défis vous obligeant à fournir un certain niveau d'assistance. Ce cours vous enseigne les techniques nécessaires pour fournir de l'assistance. Le cours couvre les considérations sur l'équipement nécessaire aux techniques sous-marines. Durant votre formation, vous jouerez le rôle d'une personne handicapée afin de vous rendre compte des difficultés auxquelles la personne fait face – cela vous aidera aussi à fournir votre assistance car vous connaissez la situation.



## Cours de Biologie et Environnement

Les cours vous permettant de vous rapprocher du monde sous-marin appartiennent à la catégorie Biologie et Environnement. Les sujets varient. Un bon point de départ est le cours de Naturalisme, mais ce n'est pas obligatoire pour les autres cours de ce thème.

### Naturalisme sous-marin

Le royaume aquatique est fascinant. Le niveau auquel le plongeur apprécie les miracles du monde subaquatique, dépend grandement de son niveau de compréhension. C'est pourquoi le cours de Naturalisme est une « obligation » pour tous les plongeurs. Le cours explique le fonctionnement de l'écosystème et le rôle que joue chaque organisme individuel dans la complexité de tels systèmes. Le programme commence avec la théorie sur les différents moyens qu'utilisent ces organismes individuels pour interagir, et puis continu avec le système permettant de nommer les différentes espèces (le système taxonomique). Vous devez planifier 2 jours complets pour compléter le cours.

### Plongeur Recherche

La recherche est une activité lors de laquelle vous formulez une question, puis observez et collectez des données vous permettant de répondre à cette question. La question peut être orientée sur la Biologie, les aspects Physiques, la Chimie et tout autres caractéristiques de l'environnement aquatique. Les procédures apprises dans ce cours peuvent être appliquées sur de nombreux sujets. La formation prendra une journée et demi.

Pendant la partie pratique de ce cours, vous êtes renseignés sur les différentes techniques disponibles pour collecter des données – l'utilisation de grilles pour compter, l'utilisation des analyseurs photométriques pour les caractéristiques chimiques, et l'utilisation d'un microscope pour observer les aspects invisibles à l'œil nu. Toutes ces données sont, par la suite, assemblées dans un dossier sur l'ordinateur, pour permettre une présentation claire.

### Scuba-Eco Chargement de nutriments

La spécialité Scuba-Eco chargement de nutriment est supportée par une page internet dédiée pour ce projet. Cette page a été créée grâce à la générosité de Project AWARE et Scuba Publication. Regardez le site Web sur [www.scuba-eco.com](http://www.scuba-eco.com).

Le cours vous fournit des connaissances « profondes » sur l'un des plus gros défis auquel le monde aquatique fait face – le chargement de nutriment. Votre formation prendra un jour complet. Cela inclut la théorie, mais aussi la partie pratique concernant l'équipement et les techniques utilisées pour analyser les échantillons d'eau que vous avez collecté vous même.



## Cours Techniques

Si vous êtes intéressé par les aspects techniques de plongée, nos cours sur l'équipement, les ordinateurs de plongée, les compresseurs et le Nitrox, sont exactement ce que vous cherchez. Le fait d'en savoir plus sur l'équipement, accroît votre confiance et vous permet d'en prendre soin. En dessous, vous trouverez les différents cours disponibles pour vous.



## **Instruments électroniques de plongée**

Tous les plongeurs utilisent des ordinateurs de plongée, mais seulement quelques uns savent comment est ce que l'ordinateur calcule les données. La théorie de décompression est la base des modèles mathématiques dissimulés dans les ordinateurs. Pendant ce cours, nous vous expliquerons comment la théorie de décompression fonctionne et s'applique dans les ordinateurs de plongée. Vous serez introduit aux aspects tels que le RGBM, l'origine derrière les vitesses de descentes et remontées, les paliers de sécurité, les considérations pour prendre l'avion après la plongée, et toutes autres aspects intéressants.



Pendant le cours, nous vous proposons aussi de simuler des plongées à l'aide d'une petite chambre de décompression, afin de rendre les informations acquises auparavant plus claires. Le cours prendra une journée et nous vous recommandons le livre « théorie de la plongée loisir – niveau expert ».

## **Spécialiste en Équipement**

Ce cours couvre les aspects de l'équipement de plongée à un niveau attendu par les plongeurs de haut niveau, tels que les Divemaster. Une grande partie de cours est dédiée aux détendeurs, mais d'autres parties d'équipement seront aussi expliquées. Le cours explique tous les aspects théoriques, mais les applications pratiques sont limitées. Après la réalisation du cours, vous connaissez la différence entre les différents types de détendeurs (et les conséquences de ces différences) et savez ce qu'il faut regarder lorsque vous voulez acheter un détendeur. Nous vous recommandons le livre « théorie de la plongée loisir – niveau expert ». Le cours prend une journée complète.

## **Spécialiste en Équipement niveau Avancé**

Si vous souhaitez avoir des connaissances plus détaillées sur les différentes parties de l'équipement de plongée et si vous préférez un cours avec plus de sessions pratiques, la spécialité Spécialiste en équipement niveau avancé est pour vous. Ce cours suit le contenu du livre « Équipement de plongée fonctionnement et entretien » et développe de haut niveaux de compréhension sur les différentes parties de l'équipement de plongée et leur conséquence sur la durabilité de votre matériel. Parfois le cours peut être défiant, vous devez donc avoir un intérêt particulier, avant de commencer le cours.

Pour compléter ce cours, vous devez planifier deux jours complets. Vous pouvez aussi réaliser la partie théorique de ce programme sur [www.specialty-courses.com](http://www.specialty-courses.com). Si vous optez pour cette option e-learning, la partie pratique de votre cours peut être terminée en un jour.

## **Compressor Handling**

Certains plongeurs voyagent avec leur propre compresseur. Les procédures de gonflage ne sont pas expliquées dans les cours de plongée « normaux », mais doivent être connues avant de pouvoir utiliser un compresseur. Le cours vous enseigne le fonctionnement des compresseurs et comment en prendre soin. Le programme est aussi recommandé aux plongeurs qui veulent gonfler leur propre bouteille. Le cours prend un jour complet.

## **Gas Blender**

Le cours Gas Blender vous est offert, en addition au cours de Compresseur, vous permettant de gonfler vos bouteilles avec du Nitrox. Lors de ce cours, nous vous expliquons l'utilisation des membranes, les installations à débit continu et le gonflage par pression partielle. Une autre partie de cours est dédiée aux outils nous permettant de nettoyer l'équipement qui sera en contact avec le taux élevé d'oxygène. Cet aspect est nécessaire pour prévenir les problèmes de combustion lors du gonflage (et pour éviter les contaminations au monoxyde de carbone lorsque l'on respire le gaz). La formation prendra une journée et nous vous recommandons le livre DSAT Gas Blender.





## Prendre soins des autres

### Pack sécuritaire



Pour ceux qui veulent se préparer à être capable de gérer les aspects de toutes les urgences rencontrées en plongée, nous proposons le pack sécuritaire. Ce programme combine le cours de Rescue Diver PADI, la spécialité Emergency First Response et oxygénothérapie en plongée. Les cours combinés peuvent être réalisés en quatre à cinq jours, selon votre niveau de préparation – vous pouvez réaliser la théorie de la spécialité Oxygénothérapie à l'avance grâce au programme en ligne, et lire le livre de Rescue et d'EFR avant d'arriver.

Pendant votre formation, chaque journée sera orientée sur les aspects de ces trois sujets. Cette approche intégrée assure que la relation, entre ces trois différents aspects destinés à aider les autres plongeurs, devienne plus claire que lorsque l'on effectue les formations séparément. Le pack sécuritaire vous est recommandé, pour vous préparer à appliquer vos devoirs envers les autres plongeurs.

### Rescue Diver

Sérieusement amusant – ça c'est le cours de Rescue Diver. Le sujet est sérieux – les urgences en plongée, mais apprendre les techniques destinées aux plongeurs en détresse, est vraiment amusant. Vous, et les autres élèves, échangez les rôles entre sauveteur et victime lors des 10 sessions du cours. La première session vous enseigne comment faire face à un plongeur fatigué puis paniqué. Après la session où vous aurez utilisé les techniques apprises pour retrouver un plongeur manquant (les techniques apprises lors du cours de spécialité Recherche et récupération, seront appliquées), vous progressez pour faire face à un plongeur inconscient sous l'eau – le remonter en surface, faire la respiration artificielle et le sortir de l'eau pour lui administrer les premiers secours.



Le cours est renforcé par cinq séances théoriques, pour lesquelles vous aurez besoin du manuel de Rescue Diver ou le kit de Rescue Diver, incluant aussi un DVD démontrant les techniques que vous allez apprendre durant votre stage. Pour tirer le plus de bénéfices possible de votre temps passé au Collège, l'option la plus intéressante pour vous, est d'étudier le livre et regarder le DVD avant de venir. Pour compléter le cours de Rescue Diver, vous devriez prévoir deux jours et demi si vous avez déjà vu la théorie, et trois jours si vous n'avez pas pu vous préparer. Dans le but d'être certifié Rescue Diver, vous devez avoir un brevet récent de premiers secours et RCP (pas plus vieux que deux ans).

Le Rescue est complété par une série de scénarios, vous permettant d'appliquer ce que vous avez appris, pour simuler des urgences en plongée. Vous devez aussi passer l'examen final de théorie par écrit, basé sur les informations acquises lors de vos cours et lues dans votre manuel.

### Emergency First Response

Le cours Emergency First Response (ou plus rapidement EFR) n'est pas relié à la plongée. C'est un cours général sur les premiers secours incluant la RCP et l'utilisation du défibrillateur. Cette certification est requise pour tous les hauts niveaux de plongeur, commençant avec le Rescue Diver. Cela devra vous prendre environ un jour pour compléter le cours Emergency First Response. Après une introduction générale, nous jonglons entre les sessions théoriques et pratiques. Pour les sessions techniques, nous sommes équipés de tous les outils nécessaires, tels que les mannequins de RCP et les modules de simulation de Défibrillateur.





Le cours commence avec l'assistance aux fonctions vitales. Lors de cette partie, vous apprenez comment faire la respiration artificielle et la RCP, comment gérer une personne en état de choc, comment arrêter les saignements importants et toutes autres techniques vous permettant de sauver des vies. La deuxième partie de cours, concerne les blessures et maladies ne menaçant pas directement la vie. Cette partie de cours, inclue les techniques de bandages. Nous vous recommandons de remettre vos techniques de premiers secours à niveau tous les deux ans. Si vous souhaitez vous remettre à niveau, vous devez prévoir une demi-journée.

## **Oxygénothérapie en plongée**

La plupart des incidents reliés à la plongée ont comme conséquence l'hypoxie. Être capable de fournir de l'oxygène lors d'une urgence est une technique fondamentale pour les plongeurs et les équipages. Nous parlons des techniques basiques de premiers secours avec l'oxygène lors de plusieurs cours. La spécialité Advanced Oxygen First Aid va au delà de ce point. Ce cours n'enseigne pas seulement quand et comment donner de l'oxygène, mais entre aussi dans les détails des procédés physiologiques qui prennent place dans le corps avant et après que nous ayons commencé à donner les premiers secours. Le cours crée une compréhension plutôt qu'une « simple connaissance ».

La formation commence avec les expériences théoriques et vous permet, par la suite, de pratiquer ce que vous avez appris lors des scénarios. La théorie est séparée entre une partie couvrant des expériences médicales et une partie technique sur toutes les possibilités disponibles que nous proposent les différents types d'équipement prévu pour fournir les premiers secours avec l'oxygène. Vous devriez être capable de finir ce cours en un jour. Vous pouvez aussi opter pour réaliser la partie théorique de ce cours sur [www.specialty-courses.com](http://www.specialty-courses.com). Dans ce cas, vous aurez besoin d'une demi-journée uniquement pour compléter la partie pratique de ce cours.

## **Master Scuba Diver**

La certification de Master Scuba Diver est la plus élevée pour les plongeurs loisir. Ce n'est pas considéré comme un cours, mais une reconnaissance qui se base sur la réalisation de certifications spéciales et de votre expérience en plongée. Pour devenir un Master Scuba Diver, vous devez avoir au moins enregistré 50 plongées, être Rescue Diver, et être breveté dans cinq spécialités de votre choix.

## **Planifiez votre cours**

Le Collège possède sa propre piscine et un accès direct en mer. Nous avons aussi plusieurs salles de cours et un nombre adéquat d'Instructeurs. Nous pouvons vous offrir une grande flexibilité. Laissez nous juste savoir les dates de votre choix et nous avons de grandes chances de pouvoir nous accommoder. La réservation de votre cours peut être faite par le biais de [www.scuba-courses.com](http://www.scuba-courses.com) – au bas de chaque page d'information concernant un cours, vous trouverez un lien vous emmenant directement à la page des réservations. Vous pouvez aussi nous envoyer un e-mail sur [info@instructor-training.com](mailto:info@instructor-training.com). Par la suite, nous vous recontacterons avec toutes les informations nécessaires pour compléter la réservation de votre cours.

## **Le Collège**

95 Av. du Dr Picaud  
06150 Cannes la Bocca, France  
(\*\*33) (0) 493 470 482  
[info@instructor-training.com](mailto:info@instructor-training.com)

Pour les cours plongeurs: [www.scuba-courses.com](http://www.scuba-courses.com)  
Pour les cours professionnels: [www.instructor-training.com](http://www.instructor-training.com)